

RIJK VAN NIJMEGEN 

SEPTEMBER 2020 GRATIS MEENEMEN!  
WWW.RIJKVANNIJMEGENBRUIST.NL

# BRUIST

Maak van  
jouw huis  
een thuis

Win met de  
*lezersacties*



# Ook voor interieuradvies!

Houd je van klasse en kwaliteit, dan kunnen we je zeker aanraden om eens een kijkje te gaan nemen bij meubelzaak HG Woonidee in Wijchen. “Bij ons vind je praktisch alles voor je woning”, aldus eigenaar Roel van Elk. “Alleen voor de badkamer moet je ergens anders naartoe.”

## Specialist in maatwerk

Maar voor de rest van je woning vind je bij HG Woonidee een zeer uitgebreid assortiment. “Wij staan voor kwaliteit en verkopen meubels die je niet op elke hoek van de straat tegenkomt. Bovendien zijn wij echt specialist in maatwerk. Kasten, keukens, salontafels en schuifdeuren voor kastenwanden, wij maken ze allemaal speciaal voor de klant op maat en dat geheel in eigen beheer om de hoogst mogelijke kwaliteit te kunnen garanderen.” Overigens kun je bij HG Woonidee ook terecht voor de styling van je woning. “Dat totaaladvies is zelfs een van onze specialismen; onze interieurstylisten helpen je maar al te graag met professioneel advies voor de inrichting van jouw woning.”

## Kwaliteit en service

HG Woonidee bestaat inmiddels alweer 65 jaar en is daarmee uitgegroeid tot een waar begrip in de regio. “Al die jaren staan wij al garant voor een zeer hoge kwaliteit, een top service en een onderscheidend aanbod. Helaas willen mensen nog weleens denken dat we te duur zijn, maar dat is absoluut niet het geval. Goedkoop zijn we niet, maar bij ons krijg je als klant altijd echt waar voor je geld.”

**Op zoek naar een nieuw interieur? Loop dan zeker eens binnen in de showroom van HG Woonidee in Wijchen en laat je inspireren.**



## MARIKENSTRAAT

# Dé mooiste winkelstraat van Nijmegen

In de Marikenstraat bevind je je op de perfecte locatie voor een heerlijk dagje shoppen! Het zeer diverse aanbod van winkels is verdeeld over maar liefst twee niveaus.



info@marikenstraat.nl  
www.marikenstraat.nl



## MARIKENSTRAAT

# Deal

Gratis Big Shopper bij aankopen vanaf € 50,- bij Name It in de Marikenstraat.

Maximaal 1 voucher per klant, zolang de voorraad strekt.



# Hippe kinderkleding voor iedere portemonnee!

Kinderkledingwinkel NAME IT is gespecialiseerd in leuke kinderkleding tegen een betaalbare prijs. Het bedrijf staat al ruim 20 jaar bekend om de hoogwaardige kwaliteitskleding en de uitstekende persoonlijke service.

### Goede prijs-kwaliteitverhouding

NAME IT werkt met comfortabele materialen die tegen een stootje kunnen. Het brede assortiment begint bij maat 56 voor de allerkleinsten, en loopt op tot maat 176 met de stoere tienercollectie LMTD. Filiaalmanager van NAME IT in de Marikenstraat Dorret de Bruin legt uit: "We hebben een modieus en betaalbaar assortiment kleding voor iedereen tussen de 0 en 16 jaar. De collectie wordt iedere maand vernieuwd en springt daardoor snel in op de nieuwste modetrends. Er zijn meerdere filialen verspreid over Nederland en we leveren ook via Facebook".

### Perfect passende jeans

De winkelketen staat bekend om haar perfect passende broeken. "We zijn heel sterk in jeans.

Onze jeans zijn van hoogwaardige kwaliteit en door de verstelbare taille is onze kleding geschikt voor iedere lengte en maat. Zo bieden we iedereen de perfecte pasvorm!"

### Persoonlijke aandacht en advies

Die persoonlijke aanpak komt ook terug in de goede service die het bedrijf biedt. Dorret legt uit: "Mijn doel is om klanten in de Marikenstraat met een tevreden gevoel de deur uit te laten gaan. Ik hou ervan om mensen op een ongedwongen manier te helpen en te focussen op waar het kind of de tiener blij van wordt. Die extra aandacht geef ik graag en daar komen mensen ook vaak voor terug! We zien u graag in de Marikenstraat!"

**'Betaalbare kinderkleding volgens de laatste trends!'**

# name it

Marikenstraat 22 | 024 3220270 | www.nameit.com



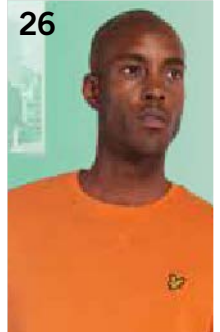
Betty Barclay  
Bever  
Broodje Ben Nijmegen  
Cape Cod Fashion  
Charlie & Goods  
Claudia Sträte  
Comma  
Cotton Club  
Daily Fresh  
Dekker v.d. Vegt  
Douglas  
Etos  
Galerie Zeven Zomers  
Gerry Weber  
Holland & Barrett  
Home Stock  
Hugo Boss  
Jack & Jones  
Kruidvat  
La Ligna

### Name It

New Dutch  
Oil & Vinegar  
Only  
OPEN32  
Purdey  
River Woods  
Riviera Maison  
Samo Fashion  
Sandwich  
Scapino  
Sissy-Boy  
s.Oliver  
State of Art van Uffelen  
WAAR  
Ysveld Fysio  
Zeezicht



# Inhoud



# COLOFON

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
 Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
 www.nederlandbruist.nl  
 f i nederlandsbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**TRAFFIC** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Annemiek Jansen  
**THEMATEKSTEN** Maaike van Helmond  
**TEKSTEN BZ** Astrid Berkhout - Anouk Jacobs  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Ingrid Hoogerdijk  
**EINDREDACTIE** Astrid Berkhout

f Like ons op Facebook/Rijk van Nijmegen Bruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl  
of bel René Moes 06-19629221 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Rijk van Nijmegen Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



**ADVERTEREN?**  
Mail naar  
nl@nederlandbruist.nl  
of bel  
076-7115340



Foto: Ron Eskens | soowpictures.nl

Voor ons gevoel is het jaar pas net begonnen, maar het is alweer september. Scholen zijn weer geopend en de meeste mensen hebben hun zomervakantie alweer achter de rug. Waar je ook bent geweest, we hopen van harte dat je weer voldoende energie hebt om er een tijd lekker tegenaan te kunnen.

# Bruisende lezer,

Hoewel wij tijdens de zomer natuurlijk gewoon door hebben gewerkt om elke maand weer een mooi magazine samen te stellen, hebben wij waar mogelijk eveneens de tijd genomen om af en toe heerlijk te ontspannen en te genieten van de zon. We zijn dan ook klaar om te knallen en jullie ook de rest van het jaar maandelijks weer van nieuwe, inspirerende magazines te voorzien.

Niemand die weet wat dit jaar ons nog zal brengen en de situatie zal (wereldwijd) voorlopig nog wel een tijdje allesbehalve normaal blijven, maar wij zijn positief. Net als alle bruisende ondernemers, die ons ook voor deze nieuwste editie van Bruist weer een kijkje in hun 'keuken' geven. Laat je dus inspireren en geniet van wat hopelijk nog een hele mooie maand belooft te worden.

**Lea en Marcel Bossers**

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Nijmegen Bruist en De Overbetuwe Bruist.**

26

12

22

23

8

46

# Maak van jouw huis *een thuis*

Je huis kan nog zo mooi zijn ingericht, het zijn vaak de accessoires die het maken tot jouw thuis. Fijne spulletjes die jij hoogstpersoonlijk hebt uitgezocht en die weerspiegelen wie jij bent.

Er wordt vaak gezegd dat over smaak niet valt te twisten en dat geldt zeker voor accessoires. Wat jij mooi vindt, of wat voor jou bijvoorbeeld van grote waarde is, omdat je het van een dierbaar iemand hebt gekregen, zou een ander misschien nooit in zijn huis zetten. Maar dat is juist het mooie. Jouw huis, jouw smaak, jouw eigen identiteit.

## Vakantievondsten

Beperkten de accessoires zich vroeger in veel huishoudens tot wat ingelijste foto's, kaarsen, kussens, vazen en misschien wat beeldjes. Tegenwoordig kun je het haast zo gek niet verzinnen of je kunt het als accessoire kwijt in jouw interieur. Zo zie je in heel veel huiskamers de meest bijzondere vondsten van tijdens hun vakantie. Soms heb je niet eens een idee wat je nu precies gekocht of gevonden hebt, maar jij vindt het mooi, voor jou zit er een herinnering aan, dus

zet je het ergens neer. Weer een accessoire erbij!

## Jouw stijl

Nu zullen heel wat interieurstylisten om het hardst roepen dat je niet zomaar alle accessoires in je interieur kwijt kunt, dat het er niet te veel moeten zijn en dat ze ook nog eens stijlgevoelig moeten zijn. Vanuit hun vakgebied klopt dit zeker, maar... als jij je nu thuis voelt tussen die spullen, hoeveel het er ook zijn, is dat dan juist niet wat jouw huis eigen maakt? En woon je liever in een 'showroom' of in een huis dat jouw stijl uitademt? Kies dus gewoon wat jij mooi vindt. Kijk niet alleen naar wat goed past in je interieur, maar ook naar wat bij jou past. Waar krijg jij een glimlach van op je gezicht als je de woonkamer binnenloopt? Alleen dán zullen accessoires jouw huis tot een thuis maken. En vindt iemand anders het niet mooi? Pech gehad! Dit is wie jij bent.

Op zoek naar mooie accessoires om van jouw huis een thuis te maken? Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je heel wat leuke adresjes, waar je ongetwijfeld slaagt voor de leukste accessoires.





*Een unieke stijl  
om verliefd op te worden!*

Van een **kraamcadeautje** tot een **uniek accessoire voor in huis**, je vindt het bij Barabrenda. De producten die Brenda maakt en uitzoekt zijn **uniek, eigenzinnig** en hebben **een persoonlijke twist**. **Leuk als cadeautje voor iemand anders óf voor jezelf.**

Da Angelo Delicatezza & Trattoria heeft weer vol enthousiasme haar deuren geopend om gasten als vanouds de culinaire ervaring te bezorgen die ze van het Italiaanse restaurant gewend zijn.

# Culinaire **ITALIAANSE** sferen

Waan je  
even echt  
in Italië!

## Gemoedelijke Italiaanse woonkamer

Gasten zijn verrast als ze de zaak betreden. "Het lijkt alsof je een Italiaanse woonkamer binnentapt", vertelt Wilma enthousiast. Het menu bestaat uit handgemaakte pizza's, verse pasta's en bijzondere vlees- en visgerechten. De combinatie van verse Italiaanse producten en de originele bereidingswijze zorgen voor een smaaksensatie die maakt dat je je voor even echt in Italië waant. Voor speciale Italiaanse delicatessen of een origineel cadeau kunt u uiteraard ook bij Da Angelo Delicatezza & Trattoria terecht.



## Catering op maat

Da Angelo Delicatezza & Trattoria verzorgt tevens catering voor feesten en partijen, voor zowel particulieren als bedrijven. Er zijn geen standaard arrangementen; in overleg wordt er gekeken naar een passend menu dat inspeelt op de wensen en behoeften van de klant.

## De Italiaanse sferen zelf ervaren?

Breng dan een bezoekje aan Da Angelo Delicatezza & Trattoria in Molenhoek om aan tafel plaats te nemen of om thuis van de verse gerechten te genieten. Nabij het restaurant is veel parkeergelegenheid en het dichtsbijzijnde treinstation ligt op een steenworpafstand.

**Da Angelo**  
Delicatezza  Trattoria

Wij accepteren  
de dinercadeaukaart,  
vv cadeau- en vv dinerkaart

**IBIZA LOOK**

Met dit bohemienachtige kussen Rimago geef jij jouw bank of bed een nieuwe look-en-feel. Dit langwerpige kussen is 30 cm hoog en 70 cm breed. Het heeft een mooi zwart-wit geweven patroon en speelse franjes aan de zijkanten. Kussen Rimago, € 39,-  
[www.livinroom121.be](http://www.livinroom121.be)

**VOL SMAAK EN NOSTALGIE**

De maanden september en oktober staan onder de bierliefhebbers bekend als bokbiermaanden. Het sterke seizoensbiertje van Scheldebrouwerij heeft een complex aroma, opgebouwd uit tonen van karamel, toffee, pruimen en gedroogd fruit. Het herinnert je aan smaken zoals Haagse Hopjes. Een bier vol smaak en nostalgie!  
[www.scheldebrouwerij.com](http://www.scheldebrouwerij.com)

**AYURVEDISCH GENIETEN**

In de reep Turmeric Tulsi ontmoet rauwe cacao kurkuma en tulsi. Deze 'heilige basilicum' is al meer dan 5000 jaar populair in de Ayurvedische geneeskunde. Samen met de kurkumawortel vormt dit een unieke chocolade met fijne, kruidige tonen van zoethout en venkel.  
[www.lovechoc.nl](http://www.lovechoc.nl)

# Heerlijk nazomeren

win

**LEZERSACTIE**

Maak nu kans op deze vaas in koraal t.w.v. € 26,-



Pimp je interieur met deze vaas Dalyan - keramiek koraal. 30 cm hoog, diameter 15 cm. Aangeboden door Liv'in Room 121 in Antwerpen.  
[www.livinroom121.be](http://www.livinroom121.be)

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #LIVINROOM121 naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).

**SMAAKMAKERS**

Lima komt dit najaar uit met drie pittige smaakmakers die al je gerechten pimpen. Een verrassende final touch voor een frisse twist in je salades en als smaakmaker in je groenten, soep, granen, tofu, sauzen, marinades... Elke mix heeft zijn eigen originele smaak.  
[www.limafood.com](http://www.limafood.com)

**LEZERSACTIE**

Maak kans op deze modieuze rugzak van Gaastra t.w.v. 119,-

Deze stevige rugzak van duurzaam materiaal heeft een ritsvak aan de voorkant en stabiele draaghengsels.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #GAASTRA naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).

**LEZERSACTIE**

Maak kans op één van de 10 Hop On Hop Off tickets van Dordrecht Tours.



Ontdek Dordrecht en omgeving op een originele manier. Aangeboden door:



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #DORDRECHTTOURS naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).

**OOG VOOR DETAIL**

Kenwood voegt de revolutionaire Chef Titanium en Chef Titanium XL toe aan het assortiment keukenapparaten. Om gepassioneerd te koken zonder moeite, of het nu oma's appeltaart is of een nieuw recept dat je wilt klaarmaken. Dankzij de mooie strakke look met oog voor detail is de Kenwood Chef Titanium een eyecatcher in elke keuken.  
[www.kenwoodworld.com](http://www.kenwoodworld.com)

# RUGPIJN?



RESULTCare

FYSIOTHERAPIE  
CHIROPRACTIE  
SPORT

[WWW.RESULTCARE.NL](http://WWW.RESULTCARE.NL)

WIJ HEBBEN AFSPRAKEN MET ALLE ZORGVERZEKERAARS!

Middelweg 10b • Molenhoek • 024 3585 905 • [info@resultcare.nl](mailto:info@resultcare.nl)

GRATIS  
FITNESS  
TIJDENS UW  
BEHANDEL-  
TRAJECT

9,1





# Houd het ontspannen vakantie gevoel vast!

Geef je huid 3 weken een boost

Kuur van  
3 collageenlicht-  
behandelingen  
in 3 weken voor  
**€ 159,-**

- Week 1:** Reiniging van de huid, peeling, serum, bindweefselmassage, collageenlicht, verstevigende crème (SPF).
- Week 2:** Reinigen van de huid, serum, bindweefselmassage, collageenlicht, verstevigende crème (SPF).
- Week 3:** Reinigen van de huid, serum, bindweefselmassage, vliedmasker, collageenlicht, verstevigende crème (SPF).

**ANGELA SANDERS**  
HUIDVERZORGINGSSALON

**de**  
dermalogica  
EXPERT

Wil jij deze heerlijke  
huid boost boeken?  
Neem dan contact  
met ons op.

Kreytacker 22, Malden | 024-3582419 | [www.huidverzorgingssalon-angelasanders.nl](http://www.huidverzorgingssalon-angelasanders.nl)

21 september luidt officieel het **einde van de zomer** in.

September was vroeger ook de maand van de vogelvangst. Tot 1912 werden vinken gevangen die in september naar Afrika trokken. Deze vinken, ook wel ‘**septembertjes**’ genoemd, werden in kooien gezet omdat ze zo mooi konden zingen.

Door simpelweg wat **accessoires** te vervangen kun je eenvoudig de complete uitstraling van jouw woning veranderen.

27 september is **Werelddovendag**.

Hoe het precies komt, is een raadsel, maar mensen die in september zijn geboren **wegen meestal minder** dan mensen die in andere maanden zijn geboren.

Accessoires maken van jouw huis **een thuis**. 🏠

**Wist je dat** september ook wel de herfstmaand of de fruitmaand wordt genoemd?

Geboren in september? Dan heb je volgens onderzoek een kleinere kans om ooit **in de gevangenis** te belanden.

# woon boulevard xxl WIJCHEN

BESTAAT 10 JAAR

## 80+ WOON MERKEN

### IN ALLE STIJLEN EN PRIJZEN



locatie ①

**OOSTERBAAN**  
*living*

Graafseweg 777  
024 345 46 47

locatie ②

**zen**  
lifestyle

Graafseweg 781  
024 645 48 45

locatie ③

**WOON  
OUTLET**

Graafseweg 837  
024 870 01 77

locatie ④

**tilders**  
meubelen

Nieuweweg 303  
024 649 11 49

locatie ④

**Eltink**  
INTERIEUR

Nieuweweg 303  
024 649 11 49

### Ervaar de rust

## Focussen in een rumoerige omgeving

Wil je geconcentreerd werken in een rumoerige omgeving? Wil je aandachtig luisteren terwijl er drukte om je heen is? Onze op maat gemaakte concentratie-oordoppen hebben een speciaal ingebouwd geluidfilter waardoor het geroezemoes om je heen wordt tegengehouden.

Kinderen met concentratieproblemen zijn razend enthousiast. De grote oorkappen waardoor je helemaal niets meer hoort, zijn verleden tijd. Met onze bijna onzichtbare oordoppen kun je geconcentreerd werken en de leerkracht wel horen.

Personen met gedeeltelijk gehoorverlies kunnen door onze oordoppen gericht luisteren naar gesprekspartners in rumoerige omgevingen zoals bij feestjes en recepties.

Werknemers in kantoorruimten kunnen zich door onze oordoppen weer focussen op het werk zonder afgeleid te worden door pratende en bellende collega's. En wat dacht je van een snurkende partner en het overdag willen slapen na een nachtdienst, daarvoor zijn onze slaap-oordoppen zeer geschikt.



Het toepassingsgebied van op maat gemaakte oordoppen is groot:

- motor/cabrio rijden, vliegen, muziekevenementen, schietsport
- werken in een lawaaierige omgeving
- geconcentreerd werken
- in-ear monitoren voor muzikanten, geluidstechnici en muzikliefhebbers
- in-ear communicatie voor security, EHBO, handhaving openbare orde
- zwemdoppen voor een waterdichte afsluiting van de gehoorgang

COLUMN/MARC ARTS



Medico-otoplastics.nl levert hoogwaardig op maat gemaakte oordoppen. Door een afdruk te maken van je oren, zitten de oordoppen letterlijk als gegoten.

Het ingebouwde filter houdt hinderlijke geluiden tegen en laat belangrijke geluiden door. Onze jarenlange advisering op akoestisch gebied en uw persoonlijke geluidsbeleving zorgen ervoor dat we de juiste oordoppen en filters ontwerpen.

Medico-otoplastics.nl maakt onderdeel uit van bureau ATA, een adviesbureau op het gebied van lawaai-beheersing en arbeidsveiligheid.

Marc Arts  
Zanddijk 30, Escharen  
06-20122109  
info@bureauATA.nl  
www.bureauATA.nl



**Betrouwbaar, professioneel en persoonlijk. Een begrip als het gaat om cosmetische plastische chirurgie.**

Bij Kliniek Heyendael houden we ons bezig met professionele behandelingen om mensen hun zelfvertrouwen terug te geven.

#### Onze behandelingen

- Borstvergroting
- Neuscorrectie
- Liposculptuur/Lipofilling
- Ooglidcorrectie ▶**
- Spataderbehandeling ▶**
- Facelift (MACS-lift)
- Borstverkleining
- Rimpelbehandeling
- Armlift - Halslift
- Contourverbetering
- Oorcorrectie
- Labiacorrectie

**We hopen je binnenkort te mogen verwelkomen!**  
Plastisch chirurg Frans Straten



# Op zoek naar meer zelfvertrouwen?

**Kom langs bij Kliniek Heyendael voor een ooglidcorrectie of een spataderbehandeling!**

**Stoor jij je aan je oogleden? Heb je bijvoorbeeld een vermoeide uitstraling of hoofdpijnklachten? Een ooglidcorrectie kan dan een goede oplossing zijn. Na een ooglidcorrectie heb je weer een open en frisse blik.**

## Bovenooglidcorrectie

Door het slapper worden van de huid gaan je oogleden hangen. Hierdoor beperken ze je zicht en geven ze een vermoeide of een verouderde uitstraling. Verslapping van het bovenooglid kan worden gecorrigeerd tijdens een bovenooglidcorrectie.

## Onderooglidcorrectie

Ook de huid onder je ogen kan gaan hangen, zo ontstaan de zogenoemde wallen. Stoor je je hieraan? Dan kun je een onderooglidcorrectie overwegen. Deze behandeling geeft je een uitgeruste en frisse uitstraling. Deze ingreep kan eventueel gecombineerd worden met een bovenooglidcorrectie.

## Overweeg je een ooglidcorrectie?

Tijdens een persoonlijk consult met onze plastisch chirurg worden je wensen uitgebreid besproken en al je vragen beantwoord.

## Klantervaring

Buiten het feit dat het resultaat prachtig is, was alles rondom de behandeling prettig. Vriendelijk personeel en goede zorg.

Mireille

**Betrouwbare en betaalbare ooglidcorrectie.**

Voor meer info  
024 - 845 05 06

**Twijfel je om een rok of korte broek te dragen vanwege zichtbare spataderen? Wil je de volgende zomer met blote benen kunnen lopen? Begin dan nu met een spataderbehandeling!**

Vaak vindt men spataderen vanuit cosmetisch oogpunt erg vervelend, maar er kan ook een medische noodzaak bestaan om de spataderen te behandelen, omdat ze pijnlijk zijn.

## Spataderen behandelen

Na een intake en een duplexonderzoek (echografisch onderzoek van de vaten) van de benen, wordt in een persoonlijk gesprek samen met jou een persoonlijk behandelplan opgesteld.

## Overweeg je een spataderbehandeling?

Kliniek Heyendael werkt met een hoog gespecialiseerd team dat garanties biedt voor kwaliteit en veiligheid.

**Neem gerust contact op met een van onze consulenten voor het inplannen van een vrijblijvend en kosteloos consult via 024 - 845 05 06 of door middel van ons contactformulier.**

## algemeen chirurg Dr. M. Pruyt

Gespecialiseerd in flebologie, proctologie en huidchirurgie



## Klantervaring

Ik kijk terug op een prettige behandeling door het team van dokter Straten. Met het eindresultaat ben ik super tevreden!

Miranda

**Betrouwbare en betaalbare spataderbehandeling.**

Voor meer info  
024 - 845 05 06

# Heb jij al een afspraak staan?

Beauty & Wellnesscare Luna 'The Health & Lifestyle Salon' biedt al ruim 10 jaar een totaalpakket aan behandelingen, voor de innerlijke en uiterlijke schoonheid. Van verzorgende gelaatsbehandelingen gericht op huidverbetering tot luxe wellnessbehandelingen om even te ontsnappen aan alle stress en drukte van alledag.

Vakmanschap, kwalitatief hoogwaardige schoonheidsbehandelingen in een rustige en sfeervolle omgeving met ruimte voor persoonlijke aandacht. Dat is waar Beauty & Wellnesscare Luna voor staat. Ook voor prachtig verzorgde handen, nagelstyling, visagie en detox behandelingen d.m.v bodywraps bent u bij Beauty & Wellnesscare Luna aan het juiste adres.

Door het volgen van allerhande bij- en nascholingen blijven kennis en kunde op peil en worden actuele ontwikkelingen op de voet gevolgd. U profiteert dus niet alleen van hoogstaande kwaliteit, maar bent ook nog eens verzekerd van advies volgens de laatste geldende standaard en de nieuwste trends.

**Graag tot ziens bij Beauty & Wellnesscare Luna 'The Health & Lifestyle Salon'.**

Binnen de schoonheidssalon wordt uitsluitend op afspraak gewerkt. Dit om u de tijd en rust te kunnen geven die u verdient. Voor het maken van een afspraak kunt u telefonisch of per email contact met ons opnemen. Ook voor het kopen van producten van de merken Tyro Cosmetics, Dalton Cosmetics, Make-Up Studio, Sienna X, Botanical Beauty, Slow Beauty, Universal Contour Wrap of cadeaubonnen kunt u te allen tijde bellen of mailen.



Eva van Kollenburg

Beauty & Wellnesscare  
**Luna**  
The Health & Lifestyle Salon

Lavendel 256, Cuijk | 06-48086594 | info@beautyandwellnesscareluna.nl | [www.beautyandwellnesscareluna.nl](http://www.beautyandwellnesscareluna.nl)  
Open: Dinsdag - Woensdag - Donderdag van 9.30 tot 20.30 uur. Vrijdag van 9.30 tot 17.30 uur. Zaterdag van 9.00 tot 14.00 uur.

## DAGJE UIT OPEN MONUMENTENDAG



Binnenkijken in bijzondere gebouwen waar je normaal nooit komt, dat is wat je ook dit jaar weer tijdens de Open Monumentendag kunt doen. Weliswaar op veel plekken in een aangepaste vorm vanwege het coronavirus. Het aanbod en aantal activiteiten is anders dan anders. Soms gaan monumenten fysiek open, andere openen digitaal speciaal voor deze gelegenheid hun deuren. Ga niet zomaar op pad, plan en reserveer je bezoek of maak een virtuele reis door monumentenland met dit jaar als thema: Leermonument. Benieuwd naar wat er dit jaar precies wordt georganiseerd en waar?

**Check [www.monumenten.nl](http://www.monumenten.nl) voor meer informatie over de activiteiten die op 12 en 13 september plaatsvinden.**

## FILMPJE KIJKEN LOVE SARAH

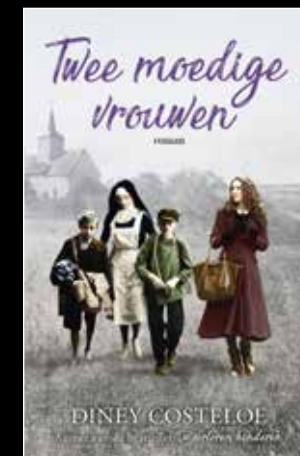
Vastbesloten om de droom van haar overleden moeder, het openen van een eigen bakkerswinkel in het Londense Notting Hill, uit te laten komen, besluit de negentienjarige Clarissa de hulp van haar moeders beste vriendin Isabella en haar vervreemde, excentrieke oma Mimi in te schakelen. De drie generaties vrouwen zullen hun rouw, onzekerheden en onderlinge verschillen moeten zien te overwinnen om de herinnering aan de door hen zo geliefde Sarah levend te houden. Dit alles doen ze door hun winkel te vullen met liefde, hoop én kleurrijk gebak van over de hele wereld.

**LOVE SARAH is vanaf 10 september te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

## BOEKJE LEZEN DINEY COSTELOE



Engeland, 1937. Als Adelaide ontdekt dat de man die haar heeft opgevoed niet haar vader is, staat haar leven op zijn kop. Ze gaat op zoek naar haar andere familie en vindt haar tante die moeder-overste is van een Frans klooster. Adelaide reist naar haar toe en er groeit al snel een band tussen de vrouwen. Frankrijk, 1941. Tijdens de Tweede Wereldoorlog gaat Adelaide terug naar Frankrijk, nu als spion. Met hulp van haar tante en enkele andere nonnen probeert ze zo veel mogelijk mensen te redden van de Duitsers. Maar dat is gevaarlijk werk en niet iedereen is te vertrouwen...

**TWEE MOEDIGE VROUWEN** van Diney Costeloe is vanaf 22 september verkrijgbaar.

# Van overmacht naar veerkracht

Miranda van Amersvoort is als trainer & coach gespecialiseerd in de begeleiding van hulpverleners. Ze werkte ruim 25 jaar als sociaal psychiatrisch verpleegkundige in de geestelijke gezondheidszorg, maar liep hier op een gegeven moment vast. Uit pure frustratie en gemotiveerd om andere hulpverleners kennis te bieden en vaardigheden te ontwikkelen, startte ze haar eigen praktijk WerkBewust. Inmiddels verzorgt ze naast individuele en team coaching trajecten ook trainingen en cursussen.

“Ik werk nog steeds twee dagen in de week als zelfstandig ambulante begeleider”, vertelt Miranda gedreven. “Daardoor houd ik feeling met de praktijk en weet ik precies waar de mensen die bij mij aankloppen, mee te maken hebben. Een gouden combinatie!”

## Kijk naar jezelf

Miranda werkt vanuit een duidelijke visie. “Wil je goed contact kunnen maken met je cliënten, dan moet je als hulpverlener de moed hebben om allereerst naar jezelf te kijken en jezelf te leren kennen. Jij bent zelf immers je belangrijkste instrument. Juist in helpende beroepen is het verleidelijk over je eigen grenzen heen te gaan. “Om je bovendien bewust te maken van wat jouw gedrag teweegbrengt bij cliënten, neem ik regelmatig ook een ervaringsdeskundige mee tijdens trainingen.”

## Van overmacht naar veerkracht

Met haar nieuwste cursus springt Miranda in op

de actualiteit. “COVID-19 had en heeft veel impact op hulpverleners binnen zorg, welzijn en dienstverlening. In de tweedaagse cursus ‘Van overmacht naar veerkracht’ - die gepland staat op 13 oktober en 24 november - laat ik zien hoe je de draad in deze nieuwe werkelijkheid weer kunt oppakken. Hoe ga je om met de ontregeling als gevolg van COVID-19, de maatregelen en de dreiging van een tweede golf? De groep bestaat uit maximaal twaalf deelnemers, zodat ik iedereen voldoende aandacht kan geven.”

## Kennis én concrete handvatten

“De cursus bestaat enerzijds uit kennisoverdracht; wat gebeurt er met je brein wanneer je traumatische ervaringen meemaakt. Anderzijds krijg je tijdens sessies EFT (Emotional Freedom Techniques) concrete handvatten mee, die je direct kunt toepassen in je eigen werksituatie. Door je in je kracht te zetten, leer je andere keuzes te maken.”

‘LEER WEER  
VERTROUWEN  
OP JE EIGEN  
KUNNEN’



ASPESI

BARBA  
NAPOLI

J  
JACOB COHEN

ETON

PEUTEREY

TRUSSINI

CARLO COLUCCI

STONE ISLAND

STONE ISLAND

PAL ZILERI

PAUL & SHARK  
yachting

WALTERS

Tijssen Mode is een complete herenmode winkel voor de eigentijdse man. Al jaren is de zaak dealer van kwaliteitsmerken. Het totale overzicht vind je op onze website.

De perfecte mix tussen dressed en casual moderne kleding.



Burchtstraat 22 en 30,  
Nijmegen | 024 322 5188  
[www.tijssenmode.nl](http://www.tijssenmode.nl)  
@Tijssenmode.nl

# LOOKING SHARP!





# The *best of*...

...Earth, Wind & Fire is voor ons echt wel 'September'. De R mag dan wel weer in de maand zijn, maar dit nummer is nog steeds zomers swingend. Zo óók deze beautyproducten!

1. More Than Glow Highlighter van Catrice, € 3,99 [www.catrice.eu](http://www.catrice.eu)
2. Sunglas Phi Phi van The Little Green Bag, € 39,95 [www.thelittlegreenbag.nl](http://www.thelittlegreenbag.nl)
3. Aqua Allegoria Orange Soleia van Guerlain, vanaf € 80,- [www.guerlain.nl](http://www.guerlain.nl)
4. Vamp! Sexy Lashes van Pupa, € 19,95 [www.pupa.nl](http://www.pupa.nl)
5. New Glow van Payot, € 36,- [www.payot.nl](http://www.payot.nl)
6. Shimmering body oil van essence, € 4,39 [www.essence.eu](http://www.essence.eu)

7. Energizing Hand & Body Wash van Babor, € 28,90 [www.babor.com](http://www.babor.com)
8. Rouge Volupté Shine Rock'n Shine van Yves Saint Laurent, € 38,- [www.ysl.com](http://www.ysl.com)
9. The Essentials Eye Palette Warm Cranberry van bobbi brown, € 44,- [www.bobbibrowncosmetics.nl](http://www.bobbibrowncosmetics.nl)
10. Wrap Hyal-Aqua van Qiriness, € 4,40 [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)
11. Hydraluron™ + moisture mist van Indeed, € 29,95 [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)
12. Borstel Pink Gingham van Rock & Ruddle, vanaf € 37,95 [www.skins.nl](http://www.skins.nl)

# Maximaal genieten

*Bij Wellness Center de Bronsbergen in Zutphen*

De Bronsbergen is een wellness center gelegen in de bijzonder mooie omgeving van Zutphen, omringd door het Bronsbergenmeer. De Bronsbergen is een plek waar iedereen welkom is en waar natuurlijk genieten op zijn plaats is. Door de kleinschaligheid, gastvrijheid en hoge kwaliteit in combinatie met persoonlijke aandacht is elk bezoek aan Wellness Center de Bronsbergen een ultieme ervaring van ontspanning, culinair genieten en beauty.



Bronsbergen 27 Zutphen - [www.debronsbergen.nl](http://www.debronsbergen.nl)

DE NIEUWE  
NAJAARS-COLLECTIE  
IS BINNEN!



*Theo Jansen*  
schoenen

Molenpoortpassage 2 Nijmegen  
[www.theojansenschoenen.nl](http://www.theojansenschoenen.nl)



# BADKAMERONTWERP NODIG?



“  
*Mooie dingen ontwerpen en realiseren, dat is mijn doel. Een weldoordacht plan van aanpak en uitvoering gaan alleen in goede samenspraak.*  
”



Middels 3D-impressies komen uw woonwensen tot leven. Zo is het voor u als klant eenvoudiger om te visualiseren hoe het uiteindelijke eindresultaat eruit zal gaan zien. Dit bespaart u niet alleen hoge kosten, maar levert ook een enorm transparante samenwerking op.

*“What you see is what you get!”*

DESIGNED BY  
**PAUL CLEVEN**

HET OBLATENKLOOSTER | GROTESTRAAT 41 CUIJK  
06 83 60 2909 | INFO@PAULCLEVEN.NL  
WWW.PAULCLEVEN.NL



Angelique Coenen

## Heb jij een bos met krullen en levert dit problemen op bij menig kapper?

Dan wordt het tijd om bij een krullenkapper langs te gaan. En niet zomaar één. Nee, kies voor een kapsalon waar ze eerlijk tegen je zijn. Zoals bij Angel's Curly Hair, de salon van krullenexpert Angelique Coenen.



Bellefleure 35, Zetten  
06-46595147  
info@angelscurlyhair.nl  
www.angelscurlyhair.nl

# Jouw krullen altijd mooi?

DAT LUKT JE MET DEZE TIPS VAN ANGELIQUE!

1.

Föhn je haar met een diffuser. Voor echt mooie krullen plaats je een diffuser op je föhn. Ga ondersteboven hangen met je haar en blaas de lucht er van onder in. Op deze manier krijg je meer volume. Föhn niet te heet en blaas niet te hard. Het beschadigt je haar en het haar gaat hiervan pluizen.

2.

Maak gebruik van een microvezelhanddoek om je haar te drogen. Een gewone handdoek heeft lusjes en daardoor krijg je pluishaar. Een microvezelhanddoek of oud katoenen t-shirt zijn beter geschikt.

3.

Slaap op een zijden kussensloop. Hierdoor blijft de textuur van je krullen mooier. Je wordt wakker met minder pluishaar. Katoen is ruw en trekt de haarproducten uit je haar, waardoor er ook meer pluis ontstaat. Dat is juist waar we niet van houden... pluishaar!

4.

Co-washing betekent je haar wassen met conditioner. Elke keer als je wast met shampoo strip jij je krullen en dat droogt je mooie krullen heel erg uit. Je haar wordt slap van wassen met shampoo. Met een conditioner wassen zorgt voor een betere kruldefinitie. Het haar blijft beter gehydrateerd en beter doorkambaar, waardoor het minder afbreekt. Krullend haar is vaak heel poreus. **Handle with care!**

5.

Slaap met een pineapple op je hoofd. Een pineapple is een zeer hoge losse paardenstaart over het midden van je hoofd. Het zorgt ervoor dat je haar niet pluizig wordt tijdens het slapen. 's Ochtends hoef je je krullen alleen nog maar op te frissen met wat water.

**Heb geduld met je krullen en neem de tijd. Daar worden krullen blij van! Plan een wasdag in. Hoe zorgvuldiger de wasdag, hoe langer jij van je mooie krullen kunt genieten.**

WAT TE DOEN  
MET DE SOCIAL  
MEDIA VAN EEN  
OVERLEDENE?

# Online rouwverwerking

Vroeg of laat krijgen we er allemaal mee te maken: het verlies van een dierbare. Een ervaring waar iedereen op zijn eigen manier mee omgaat. Zelfs internet kan hierbij een belangrijke rol spelen.

Een vraag waar ze vroeger niet mee hoefden te dealen, maar die tegenwoordig steeds meer aan de orde van de dag is, is: wat te doen met de social media accounts van de overledene? Deel je daarop met de volgers dat iemand is overleden en, zo ja, wanneer doe je dat? Verwijder je het account of laat je het een herdenkingsstatus geven? En hoe lang dan? En wie mogen de pagina bezoeken?

## Steun bij rouwverwerking

Allemaal vragen waar je als nabestaande over na moet denken, tenzij een en ander is vastgelegd in een zogenaamd Social Media Testament. Is dat er niet en weet je eigenlijk niet zo goed wat te doen, dan kan het een goed idee zijn om de social media accounts (in ieder geval een tijdje) in stand te houden. Voor veel mensen vormen social media kanalen als Facebook na iemands overlijden namelijk een middel om contact met elkaar te zoeken, elkaar te steunen en een mooie boodschap achter te laten voor de

overledene. Dit kan helpen bij de rouwverwerking en uitgroeien tot een postuum eerbetoon waarvan het lezen veel steun kan bieden aan de directe nabestaanden. De stap om het account na verloop van tijd alsnog te sluiten wordt daardoor misschien wel wat lastiger, maar dat is van latere zorg.

## Online contact met lotgenoten

Social media en internet bieden daarnaast ook steun aan nabestaanden die niemand in hun omgeving hebben met wie ze kunnen (of willen) praten. Wil je wel je ei kwijt, maar niet bij familie of vrienden, bijvoorbeeld omdat die al genoeg hebben aan hun eigen verdriet, dan is het dus ook een idee om even het internet te doorzoeken. Er zijn tegenwoordig heel wat online groepen (onder andere via Facebook) en forums waar je met lotgenoten kunt praten over jouw rouwproces. Soms werkt het nu eenmaal beter als je even (anoniem) kunt 'praten' met een onbekende...

Wil jij meer weten over wat er allemaal geregeld moet worden na een overlijden?  
Op [www.nederlandbruiist.nl](http://www.nederlandbruiist.nl) vind je diverse uitvaartondernemers die je hierover kunnen informeren.

**Zuster Evie Wijchen**  
Lokaal & Ambachtelijke  
gemaakte lekkernijen

[www.facebook.com/zustereviejichen](http://www.facebook.com/zustereviejichen)

**Zuster Evie**



Lokaal & ambachtelijk  
gemaakte lekkernijen

**Interesse?**

Zuster Evie Wijchen  
De Lingert 5278, Wijchen  
06-53678936  
wijchen@zusterevie.nl

*Bijzondergenieten*  
lunchroom



**Bijzonder genieten  
laat u verrassen!**

**Bijzonder genieten is een unieke lunchroom  
in het centrum van Beuningen.**

Van dinsdag tot en met zaterdag kunt u hier terecht voor een kop koffie, glas frisdrank of verse jus d'orange. Onze menukaart bevat een uitgebreid assortiment koude en warme lunchgerechten, van huisgemaakte soep en luxe belegde broodjes tot een rijkgevulde maaltijdsalade.

Ook is onze lunchroom buiten openingstijden te huur voor speciale gelegenheden zoals bijeenkomsten, cursussen, vergaderingen, feesten/partijtjes en groepsnlunch.

**Een bijzonder team**

Bijzonder genieten werkt met een team van vaste medewerkers, verantwoordelijk voor de dagelijkse gang van zaken en supervisie. Een chef-kok bereidt de gerechten, daarbij ondersteund door medewerkers met een beperking. Ook in de bediening helpen mensen met een beperking die er voor zorgen dat onze gasten zich echt thuis voelen.

Ons enthousiaste team zorgt voor een grote glimlach en een gevulde buik.

**Tot ziens bij Bijzonder Genieten!**



Guus van  
Haren - Leijten



**TYPISCH**  
Joris Events

Ballonartiest, Verhuur en Entertainment

Diverse ballondecoraties op maat!



**Gespecialiseerd in entertainment, ballondecoraties & verhuur.**

Wij maken gebruik van 100% biologisch afbreekbaar latex ballonnen.  
Ook zijn onze springkussens voorzien van certificaten en valmatten.

06-39816673 | [typischjorisevents@outlook.com](mailto:typischjorisevents@outlook.com)

Julianaplein 27, Beuningen | 024 206 04 03 | [guus@bijzonder-genieten.nl](mailto:guus@bijzonder-genieten.nl) | [www.bijzonder-genieten.nl](http://www.bijzonder-genieten.nl)

Openingstijden Dinsdag t/m zaterdag van 09.30 - 17.00 uur | [bijzondergenieten](https://www.facebook.com/bijzondergenieten)

# Passie voor schoenen

Ben je op zoek naar leuke betaalbare schoenen? Dan ben je bij Gremmen Footwear aan het juiste adres. Ze hebben een breed assortiment aan dames- en herenschoenen in alle prijsklassen. Daarbij bieden ze ook andere lederwaren en accessoires aan om jouw outfit nog completer te maken!

**GREMMEN**  
FOOTWEAR

Gremmen Footwear | Winkelcentrum 21, Malden  
024 - 7676555 | [www.gremmenfootwear.nl](http://www.gremmenfootwear.nl)



“Je bent welkom voor de beste kwaliteit, een passend advies en goede service.”



Maat  
34 t/m 56

*Iets Meer*  
MODE

Dameskleding • Babykleding  
Kinderkleding • Cadeau artikelen  
• Accessoires • En veel meer...

Volg ons op Facebook! 

Pannenstraat 2B,  
Groesbeek  
024 - 2069516  
[www.iets-meer.com](http://www.iets-meer.com)



## BRUIST

In tijden van  
verandering, houd  
het hoofd **koel**  
en je **hart** warm

Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

COLUMN/MICHAEL PILARCZYK

# Het *magische* medicijn

Soms weet je dat iets goed voor je is en doe je het toch niet. Want je hebt altijd wel een goede reden - een excuus - om het niet te doen.

Maar stel nou eens dat het heel veel voordelen biedt, zoals een hoger energieniveau, betere focus, meer rust in je hoofd, beter slapen, minder stress en het is ook nog eens goed voor je lichaam. En het kost je maar twee keer tien minuten per dag.

Je hoeft er bijna niets voor te doen, je moet het alleen wel doen. Een momentje voor jezelf nemen, een meditation-moment. Inmiddels gebruiken meer dan 150.000 mensen in Nederland en België elke dag de Meditation Moments-app. Met tienduizend top reviews. Probeer het zelf tien dagen en ontdek wat het met jou doet. Download hem gratis in de app stores.

Op naar jouw mooiste leven!  
Alle goeds en hasta la proxima,

*Michael Pilarczyk*

~ [www.meditationmoments.nl](http://www.meditationmoments.nl) ~

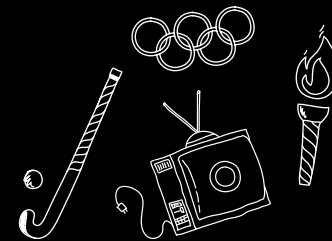
Foto Ralf Czogallik



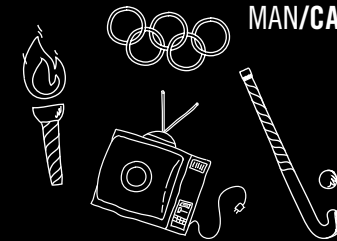
**DTW** DUTCH TABLE WORKS

*tafels op maat*

Lijsterstraat 33, Mill | 0485-455102 | info@dutchtableworks.nl | www.dutchtableworks.nl



# Sport in beeld



MAN/CAVE

Zondagavond, met het bord op schoot. Tijd voor Studio Sport. Meerdere generaties zijn met dit beeld opgegroeid en nog steeds is het voor veel mensen (met name mannen) vaste prik. Niets gaat voor de sport, zelfs het eten niet!



Sport is nu eenmaal voor veel mannen een 'ding'. Niet voor niets dat een programma als Studio Sport al meer dan zestig jaar razend populair is. Al vanaf de eerste uitzending op 5 april 1959 - destijds nog onder de oude naam Sport in Beeld - weet het wekelijks heel wat kijkers aan de buis te kluisteren. En dus vooral op zondag, rond etenstijd, wanneer het eredivisievoetbal de hoofdmoot vormt van de uitzending.

Maar Studio Sport is meer dan voetbal alleen en ook meer dan die ene uitzending op zondag. Het programma doet de hele week verslag van de grote sportevenementen. Helemaal in de periode van belangrijke toernooien als het EK en WK en uiteraard de Olympische Spelen is het programma nog altijd een kijkcijferkanon. Sport doet het sowieso goed op tv. Zo is naast voetbal ook de Formule 1 één van de meest populaire sporten om te bekijken. Hoe vroeg de race ook begint en hoe lekker het weer buiten ook is, half Nederland zit voor de buis. Sport verbreedert dus echt. Niet alleen op het veld, maar ook voor de tv.

# HÉT HOTEL ★★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI  
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!  
Jouw vakantie  
begint hier!*



# MEERkunst MEERkunst

buitenexpositie  
in het kader van 75 jaar vrijheid  
27 juni t/m 27 september

Maak deze zomer een rondwandeling langs kunst in het groene hart van Wijchen, waar een expositie in het water van het Wijchens Meer het thema 'vrijheid' verbeeldt.

Vlak bij het centrum met ruim parkeergelegenheid. Gratis routeboekjes zijn verkrijgbaar op diverse plaatsen in Wijchen (o.a. in het Huis van de Gemeente en de service-balie van AH).

[www.meerkunst.info](http://www.meerkunst.info)

## WAKE UP WITH MAKE-UP

Inkontour  
permanente  
make-up.  
Professioneel en  
betaalbaar!



### PERMANENTE MAKE-UP & HUIDVERBETERING

Inkontour - Permanente Make Up | Vlietstraat 20E, Nijmegen | 06 153 529 04 | [info@inkontour.nl](mailto:info@inkontour.nl) | [www.inkontour.nl](http://www.inkontour.nl)

[f](#) INKontourNijmegen [i](#) [inkontour\\_permanentemakeup](#)

# Carpacciosalade

## met truffeldressing

2 PERSONEN - 20 MINUTEN

### INGREDIËNTEN

- 2 eieren
- 120 gr carpaccio
- 2 sneetjes (oud) brood
- 120 gr zongedroogde tomaatjes
- 150 gr gemengde sla
- 1 eetl pijnboompitten (geroosterd)
- Voor de dressing**
- 2 theel truffelmayonaise
- scheutje citroensap
- broodrooster

Kook de eieren circa 10 minuten. Snijd of trek ondertussen de carpaccio in kleine stukjes en rooster de sneetjes brood in de broodrooster. Snijd ook de zongedroogde tomaatjes en de eieren in kleinere stukken. Snijd vervolgens de sneetjes brood in kleine croutons of feestelijke sterren.

Meng voor de dressing de truffelmayonaise met een klein scheutje citroensap.

Verdeel de sla over twee borden en leg de carpaccio, het ei en de zongedroogde tomaat er op. Maak het gerecht af met de broodcroutons en pijnboompitten. Besprenkel met wat truffeldressing.



### **Carly**, Junior dtp-er bij Bruist

Salades zijn gezond en deze heerlijke carpacciosalade (mijn favoriet!) is ook nog eens snel en makkelijk te bereiden. Binnen twintig minuten heb je een voorafje of een lunch voor de warme nazomerdagen. Dus of je nu stevige trek hebt of zin in iets fris, met dit recept tover je ongetwijfeld een glimlach op het gezicht van iedereen aan tafel.

**En zeg nou eerlijk, het ziet er toch ook verrukkelijk uit? Smakelijk eten.**





# PUZZELPAGINA



Voor de meesten van ons zit de vakantie er weer op en de scholen gaan weer beginnen. Probeer de relaxte sfeer vast te houden door op tijd te ontspannen, bijvoorbeeld met deze bruisende puzzels.

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 4 |   | 2 |   |   |   |   |   | 7 |
|   |   |   |   | 8 | 4 | 2 |   |   |
|   | 5 |   | 3 | 2 |   |   |   | 6 |
|   | 9 |   |   | 3 |   |   | 5 |   |
| 5 | 3 |   | 6 |   | 7 |   |   | 8 |
|   | 7 |   | 1 |   |   |   | 6 |   |
| 9 |   |   | 4 |   | 6 |   |   | 3 |
|   | 1 | 5 |   | 7 |   |   | 8 |   |
| 2 |   |   |   |   |   |   |   | 9 |

Los de sukodu op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **8-9-9**.

## Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

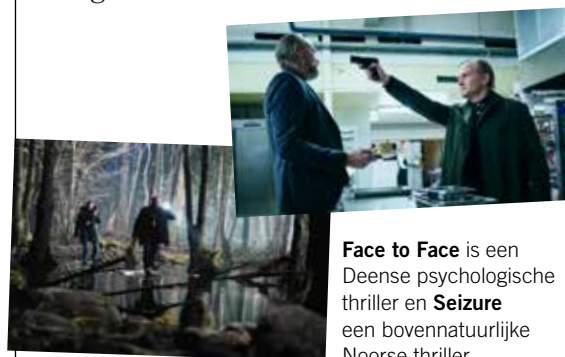
|                      |                      |                      |
|----------------------|----------------------|----------------------|
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |

Zoek de zes verborgen letters in deze BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand wonen.

De oplossing van de vorige maand was **zomers**.

Maak kans op **1 van de 5 streamingcodes**

voor één van deze twee series, aangeboden door lumiereseries.com.



**Face to Face** is een Deense psychologische thriller en **Seizure** een bovennatuurlijke Noorse thriller.

c=i+j  
 -ug+ l=n -ur  
 d=i+n o=e  
 -er+j j+ -i t+

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 oktober de oplossing in op onze site: [www.rijkvanijmegenbruist.nl](http://www.rijkvanijmegenbruist.nl).

Maak kans op een **SodaStream bruiswater toestel**

Maak van fris kraanwater zelf heerlijk bruiswater, in slechts enkele seconden.

**sodastream**

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| t | o | e | s | t | e | l | l | e | n | x |
| h | h | d | w | e | g | w | e | r | p | c |
| s | k | u | b | u | b | b | e | l | s | b |
| f | o | u | s | m | a | k | e | n | y | u |
| m | o | r | g | h | k | w | e | j | i | s |
| i | l | z | s | s | n | d | z | q | d | d |
| l | z | a | e | i | f | q | d | y | x | j |
| i | u | a | a | p | g | s | q | b | l | x |
| e | u | m | f | q | p | m | n | l | v | r |
| u | r | f | w | b | i | g | d | r | j | c |
| v | i | o | i | y | g | n | d | m | d | o |

duurzaam      toestellen  
 bruisend      wegwerp  
 smaken      milieu  
 koolzuur      bubbels

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 oktober de oplossing in op onze site: [www.rijkvanijmegenbruist.nl](http://www.rijkvanijmegenbruist.nl)

# Geef je woning binnen één dag een luxe en tijdloze stijl

In no-time je complete interieur samenstellen, dat is mogelijk dankzij de geraffineerde Blox-elementen. Deze Blox-elementen omvatten onder andere eettafels, bartafels, salontafels, sidetables, tv-meubels et cetera, maar ook een complete slaapkamer in hotelseer met bijpassende nachtkastjes en dressoir.



Elk Blox-element wordt met de hand gemaakt. Hoogwaardig geborsteld eikenfineer kan in elke gewenste kleur gespoten worden. Eenheid en stijl vloeien naadloos samen van woonkamer, slaapkamer tot badkamer. Combineer de basis Blox-elementen desgewenst met diverse soorten hardsteen en/of stoffering.

## Blox-dealers

Informeer vrijblijvend naar de vele mogelijkheden bij het dichtstbijzijnde Blox-verkooppunt.

Kijk op [www.blox.sale](http://www.blox.sale)  
verkooppunten



In deze ruimte is gekozen voor een donkere beits in combinatie met bruin hardsteen. Natuurlijk zijn er ook andere mogelijkheden, elke gewenste kleur is mogelijk in combinatie met luxe hardsteen en stoffering.

### STAPPENPLAN

**Stap 1** Maak jouw persoonlijke keuze in kleur of beits.

**Stap 2** Maak jouw keuze in model en combineer desgewenst met luxe hardsteen en/of stoffering.

**Stap 3** Plaats jouw order bij of met jouw professionele Blox-dealer.

**MAAK NU EEN  
VRIJBLIJVENDE AFSPRAAK**

**.BLOX**<sup>®</sup> the creation is yours!

Blox Luxury Furniture | Raadhuisstraat 19, 5066 AP Moergestel | +31 (0)85 020 59 53  
[info@blox.sale](mailto:info@blox.sale) | [www.blox.sale](http://www.blox.sale)



# RESTAURANT DE THORNSCHE MOLEN

LUNCH • PANNENKOEKEN • DINER



Kom langs voor een kop koffie, een lunch of een diner in het restaurant onder de Thornsche molen! Geniet van de perfecte ligging, het mooie uitzicht en uiteraard het heerlijke eten en drinken. U kunt bij ons ook à la carte dineren.

Onze pannenkoeken worden gebakken van meel dat in eigen molen gemalen is.

ER ZIJN  
WEER  
MOSSELEN!

DAGELIJKS  
OM  
10.00 UUR  
GEOPEND



**JE VINDT ONS IN PERSINGEN, OP SLECHTS 4 KM VAN NIJMEGEN!**

Thornsestraat 20 • Persingen • tel. 024-6792399 • info@dethornsemolen.nl

**[www.dethornsemolen.nl](http://www.dethornsemolen.nl)**